

CÁTEDRA “PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS”

THE CATHEDRA "PREVENTION OF DRUG ADDICTION"

Anselma Betancourt Pulsan.

Especialista de II Grado en Fisiología Normal y Patológica. Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora Titular e Investigadora Titular.

Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Cuba

E-mail: anselmabp@infomed.sld.cu

Resumen

La Cátedra “Prevención de Drogodependencias”, de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, fue la primera creada sobre el tema de prevención de drogas en las universidades médicas cubanas, el 11 de noviembre de 2001. Este trabajo recrea el accionar de esta cátedra durante 20 años, da a conocer los principales objetivos, funciones, composición de la misma y los resultados obtenidos por los grupos de trabajo en la labor realizada por los estudiantes de diferentes carreras y años de estudios, de todas las universidades guantanameras. Se expone la participación intersectorial, con la participación de profesionales de la salud, educación, justicia, MININT y organizaciones de masas, además de la participación comunitaria en los Consejos Populares Pastorita, San Justo y Sur Isleta del municipio Guantánamo.

Palabras Clave: prevención; drogodependencia; participación comunitaria.

Abstract

The Cathedra Prevención of Drogodependencias, of Ciencias's University Medical of Guantánamo, the first created on the subject of prevention of drugs at the medical universities was Cubans, the November 11, 2001. This work recreates to trigger of this cathedra during 20 years, you deliver to know the principal objectives, shows, composition of the same and the worked out obtained by the working parties in the work accomplished by the students of different races and years of studies, of all the universities guantanameras. Exposes himself the inter-sectorial participation, with health-care professionals' participation, education, justice, MININT and organizations of masses, in addition to the communal participation in the Popular Pieces Of Advice Little Shepherdess, St. Justo and Sur Isleta of the municipality Guantánamo.

Key words: Prevention; Addiction; Communal participation.

Introducción

Las drogas destruyen vidas y comunidades, socavan el desarrollo humano sostenible y generan delincuencia, afectan a todos los sectores de la sociedad en todos los países, sobre todo, el uso indebido de estas sustancias afecta la libertad y desarrollo de los jóvenes, que son el patrimonio máspreciado de la humanidad. Constituyen además una grave amenaza para la salud y el bienestar de todo el género humano, para la independencia de los estados, la democracia, la estabilidad de las naciones, la estructura de todas las sociedades y la dignidad y esperanza de millones de personas y sus familias.

Las repercusiones nocivas del abuso de drogas, donde se incluyen las legales, las de prescripción médica y las ilegales van desde el ámbito personal y familiar hasta el social, con sus secuelas del deterioro de la salud, las relaciones interpersonales, el incremento de la marginalidad, la violencia y delitos múltiples, que son parte de la cotidianidad en muchos países. Declaración Política de la Organización de Naciones Unidas (ONU).

La comisión de la ONU exhorta fomentar activamente una sociedad libre del uso indebido de drogas, en particular poniendo de relieve y facilitando opciones saludables, productivas y gratificantes distintas del consumo de drogas ilícitas, respondiendo al llamado de nuestro Comandante en Jefe de luchar contra este flagelo de la humanidad, y teniendo como brújula sus palabras y citamos textualmente (...) “Mal de muchos no será jamás consuelo para un revolucionario cubano”, valorando la proyección preventiva de este Sistema de Salud y coincidiendo con las palabras del Sr. Kofi Annan Secretario de las Naciones Unidas cuando expresa: “Hay en el mundo 21 millones de víctimas que hacen uso indebido de cocaína y heroína, y 30 millones que consumen estimulantes de tipo anfetamínico.

No podemos atenuar su sufrimiento ni el de sus seres queridos si no combatimos este problema, estoy defendiendo el derecho a que cada niño, cada joven crezca en un mundo lleno de esperanzas, de dignidad, de justicia, libre del flagelo que representan las drogas, libre de violencia.”¹, se crea en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo la Cátedra de Prevención de Drogodependencia el 11 de noviembre de 2001.

La presente investigación muestra los resultados del trabajo de la Cátedra de Drogodependencia y los aspectos estructurales y funcionales que han cualificado su desarrollo desde sus orígenes.

Desarrollo

La Cátedra de Prevención en Drogodependencias tiene la siguiente estructura: Presidencia, Vicepresidencia, Secretaria y responsables de grupos de trabajo. Miembros: incluye estudiantes cubanos y extranjeros, tanto de las carreras de Ciencias Médicas como de otros estudiantes universitarios, profesionales de diferentes especialidades médicas y otros interesados en el tema, entre ellos: psicólogos, pedagogos, juristas, filósofos, sociólogos, miembros del MININT, trabajadores sociales y líderes comunitarios.

Miembros de Honor: profesionales o no, nacionales o extranjeros con labor sostenida en el campo de las drogodependencias, de manera prioritaria en su labor preventiva.

Grupos de trabajo: Grupo de Capacitación en Drogodependencias, Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias y Grupo de Investigaciones Científicas.

El Grupo de Capacitación en Drogodependencias es responsable de la realización de las actividades docentes encaminadas a la preparación y superación de los miembros de la cátedra en aspectos de repercusiones de las drogas sobre la salud, la familia y la sociedad, particularizando en: tabaco, alcohol, hipnóticos-sedantes, anfetaminas, marihuana y cocaína, así como unidad indivisible entre las drogas y la violencia, entre otros.

El Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias es comprometido de las actividades encaminadas a promover estilos de vida saludables entre nuestros jóvenes estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad, además, de la organización de eventos científicos e intercambios académicos, interdisciplinarios y multisectoriales.

El Grupo de Investigaciones Científicas cumple con el desarrollo de proyectos de investigaciones, investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y apoya las jornadas científicas estudiantiles con asesoría y tutoría de trabajos estudiantiles

sobre el tema, así como participa y presenta los diferentes resultados científicos en los eventos correspondientes y promueve las publicaciones.

Objetivos de la cátedra:

1. Contribuir al fortalecimiento de la labor educativa y política e ideológica en nuestros estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad.
2. Favorecer la formación de un profesional integral con una vasta cultura político-ideológica, socio – humanistas y profesional.
3. Promover la superación cultural e investigativa entre los miembros.
4. Aportar en la cimentación de ciudadanos conscientes y responsables de una salud.

Funciones generales

- Contribuir al proceso científico docente educativo.
- Realizar cursos electivos para los estudiantes.
- Fomentar la realización de trabajos científicos estudiantiles sobre el tema drogas.
- Promover la participación de los miembros a talleres, seminarios y eventos científicos.
- Gestionar, registrar y difundir información actualizada sobre las drogas.
- Promover publicaciones de trabajos científicos de los miembros de la Cátedra.
- Efectuar actividades (charlas, conferencias, cursos, entre otras actividades) dirigidas a elevar el nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del consumo de drogas en trabajadores docentes y no docentes.
- Realizar actividades de prevención de drogodependencias y promoción de salud con carácter intersectorial.
- Establecer relaciones de intercambio docente y científico con otras cátedras, instituciones, organizaciones y organismos nacionales e internacionales dedicados al estudio e investigación de las drogodependencias.

Principales resultados de trabajo (2001-2020)

Grupo de Capacitación:

- a) Cursos electivos (dirigidos a estudiantes de diferentes carreras y facultades, impartidos durante cada curso escolar):

- Prevención de drogas legales (alcoholismo, tabaquismo y psicofármacos)
- Drogas ilegales
- 2 cursos sobre Marihuana
- Psicofármacos
- 3 cursos sobre Historia de las drogas
- Cine, drogas y violencia
- Reseña histórica del alcoholismo.
- 9 cursos sobre Significación social del alcoholismo
- El valor responsabilidad en la prevención de drogodependencias
- “¿Drogas blandas? Prevención”
- Drogas desde la historia y el arte
- 4 cursos sobre Marihuana: Dilemas éticos
- 3 cursos sobre Tobacco: SilentKiller
- 2 cursos sobre Alcoholismo, enfermedad social

Total de estudiantes capacitados: 2 653 estudiantes, incluidos: caribeños, africanos, mexicanos, brasileños y ecuatorianos

b) Cursos postgrados

Año 2002

- Actualización en alcoholismo. Curso a distancia (Universidad virtual).
- Actualización en alcoholismo.
- Problemas en la familia por el alcohol.
- Marihuana.
- Curso Nacional sobre Capacitación en Drogodependencias.

Año 2003

- 4 Cursos Básicos Nacionales sobre Capacitación en Drogodependencias.
- Marihuana.
- Drogas Ilegales.

- Realización de diseño completo de propuesta de Maestría en Drogodependencias para la Atención Primaria.

Año 2004

- Drogas Ilegales Niquero. Granma
- Significación Social de las Adicciones.

Año 2005

- Actualización en Drogodependencias.
- Actualización en Drogodependencias”, Gerencia Territorial ETECSA. Guantánamo.
- Prevención de drogas. Instituto Superior Pedagógico de Guantánamo.
- Significación Social de las Drogodependencias. Centro de Información sobre Tratamiento Integral del Cáncer. Guadalajara. México.
- Alcoholismo y otras drogodependencias: su incidencia en el lenguaje. Universidad de Lleida. España.
- "Drogas Ilegales". En Universidad Virtual. INFOMED.
- 2 cursos sobre Actualización en Drogodependencias. Instituto Superior Pedagógico de Guantánamo.
- Abordaje del alcoholismo en la adolescencia.
- Drogas Ilegales.
- Módulo: Alcoholismo y tabaquismo en embarazadas. En Diplomado de Nutrición. Policlínica en San Justo.
- Curso Nacional sobre Sida y Drogas. Dirigido a Médicos Extranjeros (Angola, Santa Lucía, Ecuador, Tanzania, Jamaica) (Coordinado por Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Centro Provincial de Higiene Epidemiología y Microbiología y Centro Provincial de Educación para la Salud.
- Problemas en la familia por el alcohol.
- Prevención de drogas en adolescentes.
- Drogas Ilegales.
- Problemas en la familia por el alcohol.

Año 2008

- Prevención de drogodependencias.

- Psicofármacos y drogas ilegales.
- Cine, Drogas y Violencia.
- Actualización en Alcoholismo.
- 6 cursos sobre Psicofármacos, tabaco y Xantinas. Impartidos en las Policlínicas del Municipio Guantánamo.

Año 2009

- Prevención de drogas ilegales.
- Cine, Drogas y Violencia. Policlínico Norte. Guantánamo

Año 2010

- Prevención de alcoholismo.
- Prevención de alcoholismo y accidentes de tránsito. Aula Terminal de Ómnibus (Dirigido a choferes de Astro).

Año 2011

- Capacitación en Drogodependencia

Año 2012

- Actualización en Alcoholismo.

Año 2013

- Juventud libre de violencia y drogas. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto"
- Actualización en Drogodependencias.
- Alcoholismo y Accidentes de Tránsito "Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto".

Año 2015

- Diplomado de EDUMED. Tema sobre Prevención de drogas. Universidad de Ciencias Médica.

Año 2016

- Actualización en drogas. Rol de la Universidad Cubana

Año 2017

- Prevención de las drogodependencias. Facultad de Ingeniería. Universidad de Guantánamo

Año 2018

- Curso Internacional “Fidel contra las drogas” en Universidad 2018
- Problemas en la familia por el alcohol

Año 2019

- Marihuana. Algunos aspectos de interés.
- Prevención de Alcoholismo en la Atención Primaria de Salud

Año 2020

- Las drogodependencias desde la historia y el arte.

Total de personas capacitadas: 1 375 Total de horas impartidas:

1. Grupo de Promoción de Salud

Universidad – Comunidad

- Brigadas Estudiantiles de Trabajo - Trabajo en las comunidades (Consejos Populares: Pastorita, San Justo, Sur Isleta) durante el período vacacional, con acciones de intervención.
- Video–debates con los estudiantes y las comunidades.
- Charlas sobre: Prevención de alcoholismo y otras drogas, Rol de la comunidad en la lucha contra las drogas, Prevención de Violencia y alcoholismo, entre otras

Asistencia de miembros de las comunidades a estas actividades: 2 281 personas

2. Sección de Promoción Prevención de Drogas en Hemeroteca Materiales en video y folletos educativos elaborados como material complementario:

Drogas, Violencia y su Prevención,

Algunos aspectos legales relacionados con uso indebido de drogas y tratamiento de delitos de droga, Folleto “Alcoholismo en Guantánamo: Mito o Realidad”, Material científico-metodológico: “La prevención de las drogodependencias en los jóvenes de la Educación Superior. Una tarea multidisciplinaria e integral” a disposición en Biblioteca de los CES de Guantánamo desde el año 2004, Dos videos sobre Grupos Focales con Estudiantes Universitarios y Talleres.

3. Confección de sitio web sobre Drogas

- Prevención de drogas. <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm> SIDA, ITS, Drogas.
- Página Web Prevención de drogas <http://www.gtm.sld.cu/web/index.htm> 2006
- Grupo de Investigaciones Científicas

4. Proyectos terminados

- “Estilos de Vida contra Hábitos Tóxicos” 2001-2003. Territorial. 2. “Modelo Socioeducativo de Prevención de Drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia” Guantánamo 2004-2007. Premio a la Innovación por el CITMA. Territorial.
- Proyecto de Capacitación en drogodependencias a Recursos Humanos del sector Salud” 2008-2010. Ramal.
- Proyecto “Amanecer” Prevención de ITS-sida y drogodependencias en discapacitados del municipio Guantánamo. Investigadora Principal 2011-2012
- Proyecto “Capacitación en drogas, Violencia y su prevención en comunidades de alto riesgo, en municipio Guantánamo. (Con la Federación de Mujeres Cubanas) 2014-2016
- Capacitación en Prevención en Drogas en estudiantes de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo. 2011-2014.
- Proyecto La BK. Prevención de Alcoholismo y Tabaquismo en la comunidad de becados de Ciencias Médicas 2015- 2019

5. Eventos Científicos

- Representada la Cátedra por diversos miembros, con trabajos presentados
- Fórum Científicos Estudiantiles a diferentes niveles: A partir del curso 2002-2003 se creó un salón para los trabajos sobre temas de drogas. Se han presentado 245 trabajos
- Eventos Científicos diversos tales como Talleres, Simposios, Congresos, a manera de resumen: Municipales y provinciales: 97, Nacionales: 42y Internacionales: 34

6. Publicaciones: Se han realizado 32 que revelan el accionar de los miembros de la Cátedra, entre ellas se destacan:

a) Libros:

- “¿Consumiendo el futuro? Registro 663-2004. Centro Nacional de Derecho de Autor. Ciudad de La Habana. Marzo, 2004.
- “Drogas y...”. Editorial El Mar y la Montaña. 2008 I.S.B.N.: 978-959-275-044-9. Marzo, 2008.
- “Fidel contra las drogas. Apuntes para una historia. Premio Anual de Salud 2017. 42 Edición. ISBN 978-959-313-203-9 Editorial Ciencias Médicas 2017
- “Alcohólicos anónimos: Una puerta a la esperanza.” Autora ISBN 978-959-11-1094-7. Editorial Oriente. 2018
- “Intervención Comunitaria para prevenir alcoholismo en jóvenes. ISBN 978-959-234-1364-0 Editorial IDICT. CITMA 2019
- La aplicación de las artes en la prevención de drogodependencias En Libro por Capítulos. XVI Foro Internacional sobre la Evaluación de calidad de la investigación y de la educación superior. Santiago de Compostela, España. Edita: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC). ISBN: 978-84-09-19787-3. Págs. 642-648. 2019

b) Artículos

- “Modelo socioeducativo para la prevención de las drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia de Guantánamo” IX Simposio Internacional de Comunicación Social. Centro de Lingüística Aplicada. Stgo de Cuba 2005 ISBN 959-7474-05-7, páginas 881-885
- Prevención de las Drogodependencias. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, ISSN 1028-9933 209La Habana 13-15/4/2005 pág. 71
- Prevalencia del tabaquismo en estudiantes extranjeros de la FCM de Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 73

- Sustancias tóxicas empleadas por estudiantes de otras nacionalidades en la FCM Gtmo. X Congreso de la Asociación de Médicos del Caribe. Editorial CIMEQ, La Habana 13-15/4/2005 pág. 72.
- Alcoholismo ¿Un problema social en Guantánamo? Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 abril-junio 2007
- Cocaína: Daños sobre la salud y Tratamiento. Revista Científico Técnica. Año 15, Vol.54 No. 2 abril-junio 2007
- ¿Cómo contribuir a la prevención de las drogodependencias en los adolescentes de la provincia Guantánamo? Diciembre 2009. (Portalusp@edusol.rimed.cu)
- Marcadores biológicos en alcohólicos del Hospital Psiquiátrico de Guantánamo. <http://www.monografías.com/trabajos93/marcadores-biologicos-alcoholc> Mayo 2012
- Intervención comunitaria para la prevención de alcoholismo en jóvenes guantanameros. Actas de la XII Conferencia Internacional Cultura Africana y Afro americana. iISBN 978-959-284-012-6. abril, 2012.
- Integración de las estrategias curriculares y la proyección comunitaria en segundo año de la carrera de Medicina. Revista Científico Técnica Año 2014. Vol. 84 N0.2.
- Cátedra Prevención de Drogodependencia de Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo: 15 años de experiencia. Rev. Inf. Cient. Vol. 95, No. 1. 2016.
- <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/131>
- Artículo Especial XV Aniversario Cátedra “Prevención de Drogodependencias” Revista Española de Drogodependencias. Vol. 42 No. 1. 2017.
- La educación y la actividad artística como herramienta de prevención de drogodependencias y alcoholismo. En Libro de Capítulos del 7 Congreso internacional “Avances en Ciencias de la Educación y del desarrollo”, Granada. España Edita: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC ISBN: 978-84-09-19788-0. 2019

- La aplicación de las artes en la prevención de drogodependencias. En Libro de Actas “Evaluación de la Calidad de la Investigación y de la Educación Superior (FECIES). Santiago de Compostela España, 2019. Edita: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC). ISBN: 978-84-09- 12235-6. Pág. 320. 2019
 - Prevención de Drogodependencias en Cuba. Revista Información Científica. Vol.99 No.1 Sup. (2020) <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/index>.
 - La preparación pedagógica de los profesionales de la salud para la lucha contra las drogadicciones. Revista Información Científica. Vol.99 No.1 Sup. (2020) <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/index>.
 - Investigaciones científicas relevantes realizadas por miembros de la Cátedra:
- c) Una Tesis de Doctorado. Intervención comunitaria para la prevención de Alcoholismo en jóvenes guantanameros. Anselma Betancourt Pulsan.
- d) Cuatro Tesis de Maestría
- “Un modelo socio-educativo para la prevención de las drogodependencias en los escolares primarios”. Lic. Esteban Wilson Agüero
 - Una metodología educativa para contribuir a la prevención de las drogodependencias en los adolescentes escuela -familia. Abril 2010 Instituto Superior Pedagógico Raúl Gómez García. Lic. Niurka Merconchini Basulto
 - Propuesta de un programa socioeducativo para la prevención del alcoholismo en el Consejo Popular San Justo. Marzo 2010. Universidad de Ciencias Médicas. Lic. Niovis Medina Sánchez.
 - Una estrategia educativa para la prevención de la drogodependencia en los estudiantes de la Facultad de Cultura Física de Guantánamo. Lic. María Caridad Herrera
- e) Tres Tesis de Terminación de Especialidad
- Marcadores biológicos en alcohólicos en etapa de desintoxicación. Universidad de Ciencias Médicas. Lic. Elbis Pérez Villalón.

- Intervención educativa sobre los efectos nocivos de las drogas en la prisión provincia Guantánamo. Dra. Evangelina Hernández La O.
- Algunos aspectos bioquímicos y hematológicos en pacientes alcohólicos ingresados en el hospital psiquiátrico de Guantánamo. Dr. Daniel Rubio Méndez

Conclusiones

La Cátedra "Prevención de Drogodependencias" de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo ha demostrado su quehacer continuo y sistemático en el tiempo, con permanencia de sus directivos y miembros, ha encaminado su trabajo a la promoción de salud, prevención de drogodependencias en los estudiantes, trabajadores, profesionales y la comunidad, desarrolla investigaciones de intervención y contribuye a potenciar hábitos saludables en nuestra población, además de contribuir en la formación de un profesional integral, siendo indiscutible su aporte y contribución en un campo tan difícil como la prevención de las drogodependencias

Referencias Bibliográficas

- Betancourt, A. Terrado, S. García, M. y Viel, H. (2017). Artículo Especial XV Aniversario Cátedra "Prevención de Drogodependencias" Revista Española de Drogodependencias. Vol. 42 No. 1.
- Betancourt A, Terrado S, García M, Viel, H Reyes. (2016). Cátedra Prevención de Drogodependencia de Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo: 15 años de experiencia. Rev. Información Científica. Vol. 95, No. 1. <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/131>
- Castro Ruz F. (1999). Discurso en el acto por el aniversario 40 de la constitución de la Policía Nacional Revolucionaria, efectuado en el teatro Carlos Marx el 5 de enero de 1999. Granma. 5 Enero de 1999
- ONU. (1998). Declaración Política de la ONU. p.12.